

	長野校 (教室)		オンライン 特別クラス	
	日曜		水曜	
	10~13時	14~17時	9~12時	
基礎	1 マスターコーチング ガイドライン	5/26	—	6/5
	2 ラポールとペーシング (信頼関係を築く)	6/9	—	6/19
	3 エネルギー源の質を上げる	6/23	—	7/3
	4 自己イメージを上げる	7/7	—	7/17
実践	1 人間力・心の筋力とは	7/21	—	8/21
	2 目的を明確にする	—	7/21	9/4
	3 自分らしい人生 (個性出し)	8/25	—	9/18
	4 興味・関心を持つ	—	8/25	10/2
	5 リスニングスキル	9/8	—	10/16
	6 アソシエイト・デソシエイト	—	9/8	10/30
	7 承認する	9/29	—	11/13
	8 質問をクリエイティブにする	—	9/29	11/27
	9 目標設定 I	10/20	—	12/11
	10 セルフプロデュース	—	10/20	12/25
体得	1 人間力・視野とは	11/17	—	1/15
	2 視野を広げる	—	11/17	1/29
	3 個性を明確にする	12/1	—	2/12
	4 人生の優先順位	—	12/1	2/26
	5 アプローチスキル	12/15	—	3/12
	6 目標設定 II	—	12/15	4/9
	7 リソース	1/19	—	4/23
	8 使命を持つ	—	1/19	5/7
コーチ活動	1 コーチングノートの使い方	2/2	—	5/21
	2 コーチングセッションの進め方	—	2/2	6/4
	3 コーチ活動の認知度の上げ方	2/16	—	6/18
	4 コーチ活動の成約率の上げ方	—	2/16	7/2

※「オンライン特別クラス」は、社会保険労務士が中心のクラスとなり、自分の人生や子育て・夫婦関係についても扱いますが、職場・ビジネスの事例が少し多めになります。それをご了承いただけますと、どなたでも受講可能です。

※授業の日程、カリキュラムなどは都合により変更になる場合がございます。

味方の学校 (東京)



追加料金が別途 3,000円 (税込) / 1回が必要ですが、提携している味方の学校 (東京・オンライン) の授業も受講することが可能です

[2024年度開催予定]

- 平日クラス (毎週木曜日)  
…9時30分~11時30分  
変則2時間授業

- 平日クラス (第2・4月曜日)  
…10~13時 / 14~17時

- 週末クラス (第2・4日曜日)  
…10~13時 / 14~17時

開催日程は、  
随時ホームページにて  
更新しています。



<https://coachingacademy.jp/online/>

長野校へのアクセス



アイビースクエア3階  
セミナールーム  
(長野市南千歳1-3-7)

▶ JR長野駅より徒歩5分

※駐車場は特にご用意しておりませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください